

КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 3 ноябрь 2019

Немного истории

Рождение комплекса ГТО «Под крылом» ОСОАВИАХИМА 1927 - 1928

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМА строятся тиры, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

Источник: <https://user.gto.ru/>

Новости детского сада № 1 «Ёлочка»

В рамках программы сетевого взаимодействия "Здоровые дети - гордость Кузбасса" в МБДОУ № 1 "Ёлочка" с ноября 2019 года начал свою работу кружок "ГТО-шка-крошка" по подготовке дошкольников к выполнению нормативов ГТО. Занятия проводятся в спортивно-игровой форме с учетом возрастных, индивидуальных и физиологических особенностей воспитанников. Ребятам очень нравится веселые, занимательные занятия по программе.

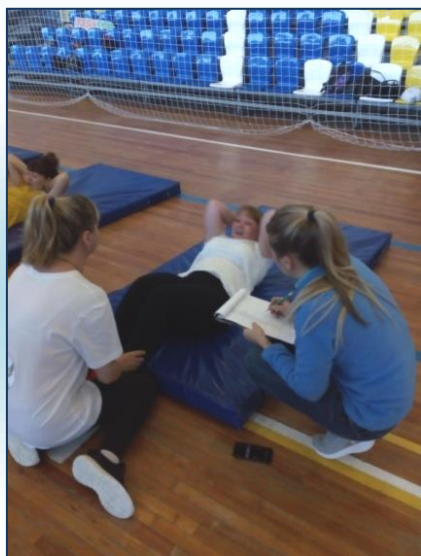


Источник: ст. воспитатель
Н.М. Митяева

Час здоровья для воспитателей

26 ноября сборная команда педагогов детских садов № 42 «Планета детства» и №1 «Ёлочка» успешно выступили на спортивном празднике «Час здоровья для воспитателей» среди воспитателей ДОО в рамках программы «Дети России Образованны и Здоровы – «ДРОЗД» в г.Ленинск – Кузнецком.

Педагоги соревновались в прыжке в длину с места, наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине.



Наши педагоги достойно справились со всеми испытаниями! Команда «Быстрые кеды» была награждена грамотой Управления по физической культуре, спорту и туризму Администрации Ленинск - Кузнецкого ГО.

Любецкая А.А., инструктор по физической культуре МБДОУ «Планета детства» заняла 2 место в личном зачете по прыжкам в длину с места.



ТАК ДЕРЖАТЬ «БЫСТРЫЕ КЕДЫ»!

Движение ГТО глазами детей

Добровольская Светлана. Я мечтаю быть здоровой! А какое здоровье без спорта? Считаю, что здоровье зависит от экологии, питания, режима дня и т.д. Путь к здоровью лежит через СПОРТ. И у нас, дошколят, появилась возможность проявить себя в спортивной жизни, воспитать в себе такие качества, как: трудолюбие, выносливость, терпение, стремление достичь поставленных целей. Кроме того, ГТО – это еще один стимул к здоровому образу жизни. Опыт вести здоровый образ жизни у меня и уже есть, ведь я каждый день делаю утреннюю зарядку в детском саду, участвую в спортивных праздниках. Я хочу вырасти сильной, стойкой, ловкой! По моему мнению, для того чтобы сдать нормы ГТО на золотой значок, надо самостоятельно заниматься физическими упражнениями, закаляться, посещать физкультуру. Я очень люблю спорт. Сдавать нормы ГТО – это здорово! Я выбираю ГТО – путь к здоровью и успеху!

Лихачева Валерия. ГТО дает возможность проявить себя в спортивной жизни, воспитать в себе такие качества как выносливость, терпение, стремление достичь поставленных целей. Поэтому мы готовы попробовать себя, будем очень стараться, стремиться и надеяться, что победа будет НАША!

Жандыбаев Руслан. Назвал я его "Вперёд к победе", потому что победа для меня любая, а особенно в спорте - это интересное, увлекательное, позитивное занятие, которое укрепляет дух, силу воли и уверенное стремление к победе. Вперед к победе подталкивает к здоровому образу жизни, что очень важно для человека. Само слово Победа уже означает быть впереди!

Золотухин Рома. Для чего нужно ГТО? Чтоб быть здоровым, выносливым, и с силой воли. Ведь без этих качеств не добьешься результатов в спорте. Развитие этих навыков с детства дают множество плюсов в жизни, ведь занятия спортом, это конечно же, здоровье, это хорошее настроение, спорт укрепляет веру себя и свои силы, повышает самооценку, развивает волю, делает человека сильнее как личность, а так же делает красивой фигуру! Ведь во многих случаях тренировки тесно взаимосвязаны с преодолением своих слабостей, работой на пределе своих возможностей, переоценкой своих ценностей и многими другими вещами, которые закаляют характер человека. Если ты сдал нормы ГТО, то начало положено в мир большого спорта!

Полякова Милана. «Все на ГТО» Спорт-это Здоровье! Это - хорошее настроение. Это командный дух и дисциплина.

Бейсембинов Акмадияр.

Мы круглые, как шарики,
А зовут – смешарики,
Но нас не победить.
Сдадим мы нормы ГТО
И будем здоровы
На все сто!

Германова Эмилия. Мы за ГТО, потому что занимаясь спортом мы становимся сильнее, здоровее, выносливее. ГТО развивает патриотизм, любовь к Родине. Иметь значок ГТО это почетно!

Яковлева Ульяна.

Мы дружные ребята,
Нам очень нужен спорт!
ГТО-пойдем сдавать,
И здоровья прибавлять.
Добьемся лучших результатов,
И рекорды все побьем.
Вот тогда значок заветный
Навсегда мы обретем!

Грибанов Данил, СОШ №8. Я еще маленький - но я уже хочу стать великим спортсменом. У нас малышей появилась такая возможность сдавать нормы ГТО. Все крошки страны присоединяйтесь к нам!!!

Страничка для ребят
Ребусы о физической культуре



Ответ: спорт



Ответ: кросс



Ответ: гантели